

Saison  
2019

# Piscine Philippe Croizon



## ■ Séances d'aquagym

► L'aquagym est une gymnastique pratiquée dans l'eau en moyenne profondeur et en musique. Elle peut être pratiquée par des non-nageurs. Cette activité apporte, lors des exercices, un massage continu des parties immergées, un allègement du corps, un renforcement musculaire et une meilleure irrigation sanguine. Elle fortifie le système cardio-vasculaire. Elle permet, en outre, d'acquérir souplesse, agilité, énergie et résistance et aide ainsi à se sentir bien dans son corps et dans son esprit.

> Lundi, jeudi et vendredi à 12h15, mercredi à 18h et samedi à 14h30 et vendredi à 16h15 (séances de 45 minutes)

## ■ Pour vaincre l'aquaphobie



► LA PEUR DE L'EAU n'est pas une fatalité. Dans ces séances de lutte contre l'aquaphobie, apprivoisez l'élément liquide afin que l'eau soit synonyme de plaisir ! Un créneau horaire sera défini en fonction du nombre d'inscrits.

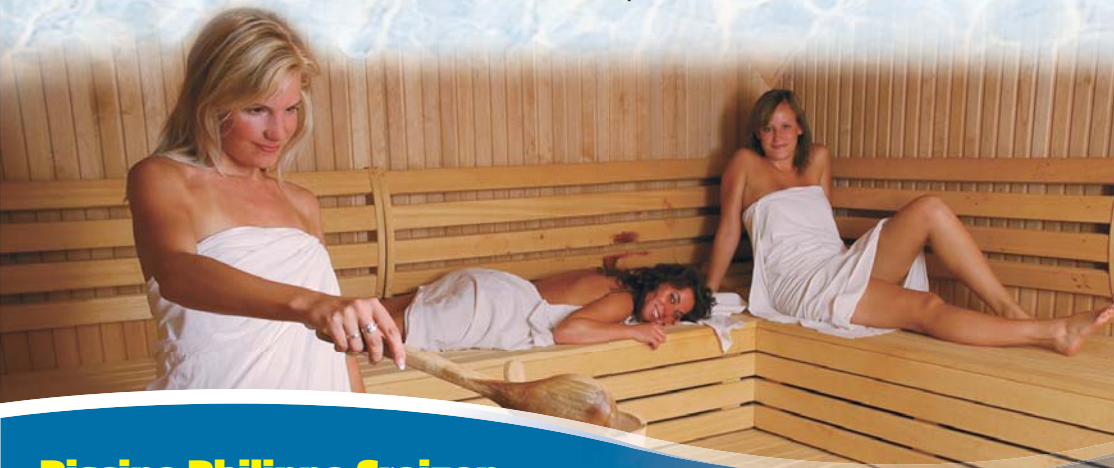
> Samedi de 13h à 14h

## ■ Le sauna finlandais

► Recommandé par les experts, le Sauna Finlandais est un moyen facile et intelligent d'éliminer le stress et la fatigue de la vie quotidienne. Relaxant et agréablement chaud, il vous procure immédiatement un sentiment de bien-être et de détente.

> Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30. Mercredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 18h. Samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Possibilité d'ouverture sur rendez-vous sous réserve de disposer d'un numéro d'abonnement valide.



## Piscine Philippe Croizon

Route de Neuville 59250 Halluin Tél 03 20 94 24 55

ACCÈS BUS : Arrêt « Piscine / Cimetière » : ligne 82, CITH et ligne 22.  
Arrêt « Parc des Sports » : ligne 4, ligne 91, ligne 91E.



Route  
de Neuville  
59250 Halluin  
Tél 03 20 94 24 55





# BIENVENUE À LA PISCINE PHILIPPE CROIZON



Natation, sports aquatiques ou détente, l'équipe de la piscine municipale vous accueille du lundi au samedi.

Profitez d'une eau chauffée au minimum à 28°C, d'un espace de remise en forme et de relaxation : saunas, douches multijets, espace détente.

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC (en période scolaire)

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b>		17h à 19h
<b>Mardi</b>	12h à 13h45	17h à 19h
<b>Mercredi</b>	9h à 11h	13h30 à 17h
<b>Jeudi</b>		17h à 19h
<b>Vendredi</b>		17h-19h
<b>Samedi</b>	11h30 à 13h15	15h30 à 19h

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC (hors période scolaire)

	Matin	Après-Midi
<b>Lundi</b>		14h-19h
<b>Mardi</b>	9h à 12h	14h-19h
<b>Mercredi</b>	9h à 12h	14h-18h
<b>Jeudi</b>	9h à 12h	14h-19h
<b>Vendredi</b>	9h à 12h	16h-19h
<b>Samedi</b>	11h30 à 13h15	15h30 à 19h

Informations à l'accueil de la piscine ou au 03 20 94 24 55.

Eté : 9h à 12h

**ÉVACUATION DU BASSIN : 15 MINUTES AVANT LA FERMETURE DE L'ÉTABLISSEMENT**

## ■ Leçons de natation

Ces cours d'une durée d'1/2 heure, permettent l'apprentissage dans les 3 nages : dos, brasse et crawl.

► **Leçons enfants :** le lundi à 18h, le mercredi matin à partir de 9h30, le mercredi après-midi à partir de 14h30 ou le samedi dès 15h30 pour les apprentissages (horaires en fonction du niveau)

► **Leçons adultes :** Débutants : vendredi à 18h - Perfectionnement : mardi à 17h15 Confirmés (travail technique, préparation concours/épreuves, etc) : mardi à 18h (les cours sont dispensés pendant les heures d'ouverture au public.)

## ■ Perfectionnement enfant (à l'année scolaire - jusqu'à 12 ans)

Cette activité est ouverte aux enfants capables de nager 2 nages sur une distance de 50 mètres. Elle prépare l'entrée au club de natation.

**Mercredi de 11h à 12h : (1<sup>ère</sup> année) et de 17h à 18h (2<sup>ème</sup> année) hors vacances scolaires**

## ■ Vacances scolaires

► Des stages de natation sont organisés pendant les vacances scolaires : une séance par jour (carte d'abonnement de 10 séances valable uniquement pendant les vacances scolaires)

## ■ Les Bébés Nageurs

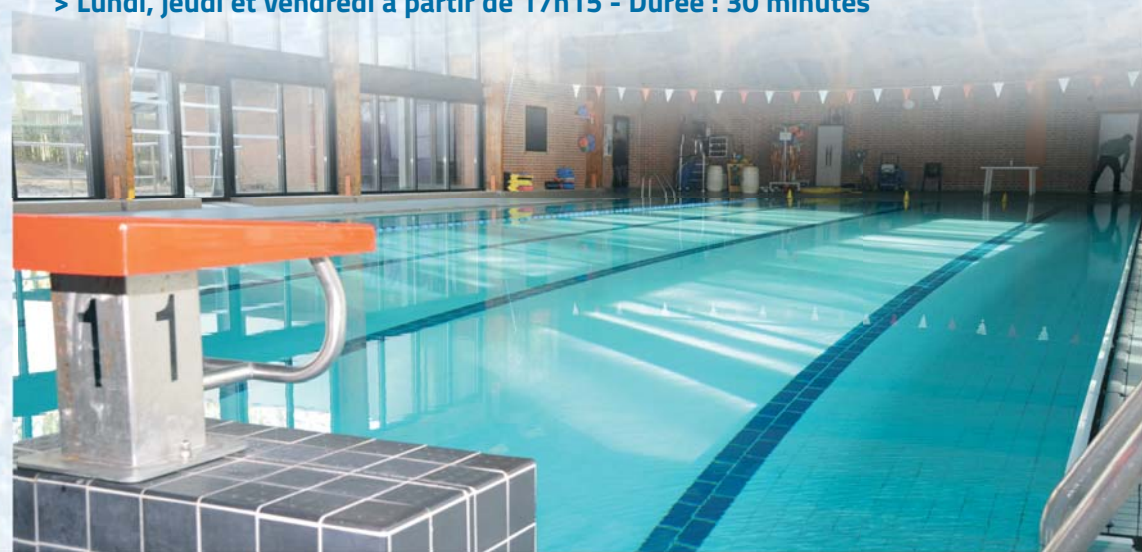
► Dans une eau à 32°C, vous pourrez accompagner votre petit bout à la découverte de son corps et de ses sens. Ces cours d'éveil aquatique favorisent et enrichissent la qualité des relations parents/enfants. L'activité vise à l'épanouissement physique et psychologique de votre enfant et permet de développer son aisance dans le milieu liquide.

> **Samedi matin de 9h à 11h30 - Durée : 30 minutes**

## ■ Les Petits Baigneurs (4 à 6 ans)

► Les enfants, par le biais d'exercices ludiques et par l'utilisation de matériel spécifique, découvrent les plaisirs de l'eau. Ce sera pour eux l'occasion de progresser et de développer leur autonomie en s'amusant.

> **Lundi, jeudi et vendredi à partir de 17h15 - Durée : 30 minutes**



# PISCINE MUNICIPALE Philippe Croizon

Route de Neuville - Tél. 03 20 94 24 55



## - TARIFS PISCINE 2019 -

### TARIFS SCOLAIRES ET ALSH

Scolaires primaires halluinois, ALSH, Mercredis récréatifs	<b>gratuit</b>
Communes environnantes : Neuville en Ferrain, Bousbecque, Wervicq Sud, Comines, Linselles.	<b>1,25 €</b>
Secondaires et MJC (vacances et mercredifférents)	<b>1,25 €</b>
Extérieurs (autres primaires et secondaires)	<b>2,55 €</b>

### TARIFS ANIMATIONS SPÉCIALES

Pour tous	<b>1,00 €</b>
-----------	---------------

Il a été décidé : d'accorder le bénéfice du **tarif enfants aux personnes sans emploi sur présentation de leur carte d'inscription à Pôle Emploi**, aux personnes présentant une attestation de la CAF, justifiant de l'allocation du RSA et habitant sur Halluin, sur présentation de justificatifs datés de moins d'un an et aux personnes en situation de handicap.

### AQUAGYM

Abonnement nominatif Aquagym (1 séance par semaine x 12)	<b>64,90 €</b>
Carte nominative 4 animations (période estivales uniquement)	<b>26,10 €</b>
Carte séance collective associative par tranche de 10 entrées (30 personnes minimum)	<b>51,90 €</b>
Entrée individuelle Aquagym*	<b>2,80 €</b>

### TARIFS ADULTES

Entrée adulte	<b>3,25 €</b>
Abonnement adulte (1 carte de 10 séances)	<b>26,40 €</b>
Entrée clubs nautiques halluinois adulte	<b>2,70 €</b>
Abonnement clubs nautiques halluinois adulte ( 10 entrées)	<b>22,35 €</b>
Policiers, Pompiers, Protection civile, MNS extérieurs (sur présentation obligatoire de la carte professionnelle)	<b>Gratuit</b>

### \*TARIFS ENFANTS

Entrée enfant	<b>1,90 €</b>
Abonnement enfant (1 carte de 10 entrées)	<b>15,00 €</b>
Entrée clubs nautiques halluinois enfant	<b>1,70 €</b>
Abonnement clubs nautiques enfant (1 carte de 10 séances)	<b>13,80 €</b>

### \*TARIFS SPÉCIFIQUES

Séances spéciales collectives associatives ( par carte de 10 entrées - minimum 30 personnes)	<b>52,00 €</b>
Entrée sauna (avec douche) - l'accès au bassin sera autorisé lors des séances publiques	<b>6,65 €</b>
Abonnement sauna (carte de 10 entrées)	<b>51,30 €</b>
Abonnement sauna Club (carte de 10 entrées) (licenciés clubs sportifs halluinois)	<b>39,40 €</b>
Abonnement baby club 1 enfant + 1 accompagnant	<b>75,40 €</b>
Abonnement baby club 2 enfants + 1 accompagnant	<b>128,60 €</b>
Abonnement baby club 3 enfants nominatif + 1 accompagnant	<b>182,00 €</b>
Ticket animation (pour essai uniquement)	<b>8,70 €</b>
Leçons adultes (10 séances) (nominatif)	<b>64,70 €</b>
Leçons enfants (10 séances) (nominatif)	<b>53,20 €</b>
Forfait Perfectionnement enfant (1 année scolaire)	<b>106,40 €</b>
Forfait petits baigneurs (4 à 6 ans) (nominatif)	<b>53,20 €</b>